



Je suis médecin, avant tout attentif à ce que le corps exprime quand les mots ne suffisent plus.

Mon parcours m'a conduit à explorer des approches complémentaires à la médecine classique, non pour les opposer, mais pour mieux comprendre le lien entre le corps, le stress et le mode de vie.

Aujourd'hui, je propose une médecine sobre, respectueuse du rythme de chacun, où l'écoute, la régulation et la présence comptent autant que le geste thérapeutique.

Je crois qu'un soin juste commence là où l'on cesse de forcer.

Luc Escudé